

Grønnehaven bladet



Januar 2025

Kære beboere

Velkommen til det nye år!

Vi håber, at I alle har haft en dejlig og fredfyldt jul med hyggelige stunder og måske lidt ekstra forkælelse. Samtidig ønsker vi jer et godt nytår – fyldt med glæde, nærvær og små hverdagsøjeblikke, der skaber smil.

Januar er en måned, hvor vi siger farvel til det gamle og ser fremad mod lysere tider. Dagen er allerede begyndt at blive længere, og vi kan så småt begynde at drømme om forår. Indtil da nyder vi vinterens stille ro og de hyggelige aktiviteter her på plejehjemmet.

I dette nummer af vores beboerblad kan I læse om kommende arrangementer, få tilbageblik på julens festligheder og orientere jer i de nye menuplaner. Vi glæder os til at dele endnu et år i fællesskab med jer.

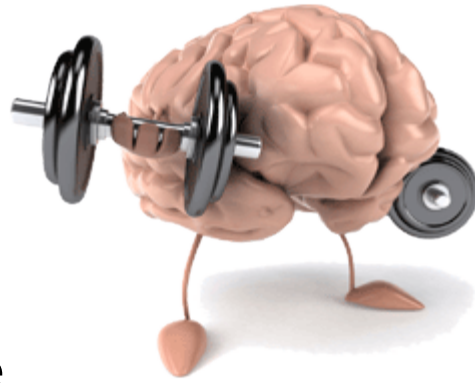
Rigtig god læselyst!

De bedste hilsner fra redaktionen



Månedens kryds og tværs

						KONTROL	GRINE	EN	FOR- NAVN	FOOTØJ
						FAR- TØJ				
						DRIK		FILM POLITI- KORPS		
						2. UBE- KENDT		PADDE BIB. NAVN		
	JØBBET	ØSTRIG	NUM- MER		ILD- STEDER	TOV SANGER			GAMMEL AFGIFT	
KØKKEN- UD- STYR							BLOMST TØR			
ANB.		BUSK FOR- BUND						ENG. STEDORD DRON- NING		
FYLD- ORD			TITEL VARSEL					SPISE UNION		GARN
FOD- TØJ						VALUTA RED- SKAB			POTE	
ITALIEN		BY PERIODE					FUGL BLONDE			
FUGLE					FISK SAMLER					
KANT					FAR- TØJ			FOR- NAVN OVER- TAGE		VARME- KILDE
NEON			VINTER- LEJE UNGE			PAS- SEDE BIB. FORK.			SMALL FRUGT	
TARA		TJENER E-POST						FLOD FILM- FIGUR		
FYRSTE- DØMME							SKRIG FILM- FIGUR			
FØDE					TON	CYKEL- UDSTYR SKIB				NATI- ONER
			PRØVE KURS					PULVER STED- NAVN		
VIRK- SOMHED									KLOG	
500		LILLE VEJ GRINEDE				TV- SERIE STRAKS				
VAND- LØB					STED- ORD				GER- NING KILO	
TALORD			DEFEKT				RED- SKAB			



Træn din hjerne

Hjernetræningsgåder – se svarene på næste side!

Gåde 1: Hvorfor får en hund altid rødt kort, hvis den spiller fodbold?

Gåde 2: Der stod en have med et flot og indbydende æbletræ. Æbletræet havde lige præcis tre æbler på sig. Nu kommer to fædre og to sønner forbi og tager hvert et æble. Hvordan kan dette gå til?

Gåde 3: Du er med i et ræs. Det er vildt spændende og endelig lykkes det for dig, at overhale ham der ligger på 2. pladsen. Hvilken plads ligger du nu selv på?

Gåde 4: Der er to søstre, som har følgende egenskaber: De er begge født den samme dag, de er begge født det samme år, og de har begge de helt samme forældre. Dog er de to piger ikke tvillinger. Hvordan kan dette være?



Svar på gåderne:

Gåde 1: Fordi den fælder så meget!

Gåde 2: Der er tre personer. Det er en farfar, en far, og dennes søn (hvilket vil sige at der er to fædre, og to sønner).

Gåde 3: 2. pladsen.

Gåde 4: Pigerne er ikke tvillinger, men derimod trillinger. Der er nemlig en tredje søster.

Månedens fødselsdage i Januar:

Ketty Dalgaard 1.1

Lone Nielsen 2.1

Flemming Kristiansen 3.1

Flemming Larsen 9.1

Leif Svendsen 17.1

Benny Petersen 20.1

Kurt Trolle 27.1

Anna Priess 31.1



Vi ønsker alle et stort tillykke med dagen!

Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Tove Margrethe Fredriksen bolig 47

Bolig 11

I December måned har vi taget afsked med:

Anne Margrethe Skovgaard Hansen 10.12

Grete Ekelund 24.12

Bent Ole Hansen 24.12

Inger Lis Martensen 26.12

Ære være deres minde.

Gudstjenester i dagcenteret:

Der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14.

Den sidste tirsdag i måneden er der altergang.



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 30 december	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med rødbede Tunsalat med kapers	Aftensmad Enebærgryde med hvide kartofler & rødbeder Blommegrød med fløde
Tirsdag 31 december	Frokost Fisketallerken m. æg, rejer, røget laks og laksepate	Aftensmad Oksesteg med stegte kartofler, bearnaise og bønner Pære belle Helene
Onsdag 1 januar	Frokost Lune fiskefrikadeller med citron og remoulade Ketty Dalgaard Ostebord - to oste, kiks og druer	Aftensmad Glaseret hamburgerryg med grønlankål, hvide kartofler Æblegrød med fløde 
Torsdag 2 januar	Frokost Valgfri for køkkenet Lone Nielsen Æg med tomat Makrel i tomat med mayonnaise	Aftensmad Lammesteg med flødekartofler, tomatsalat Islagkage 
Fredag 3 januar	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med rødbede Æggesalat med drueagurk	Aftensmad Grønne frikadeller, tomatsovs, kartoffelmos & mormor salat Kærnemælksfromage med hindbær coulis
Lørdag 4 januar	Frokost Kryddersild med løg og kapers Lune frikadeller med agurkesalat	Aftensmad Enebærgryde med hvide kartofler & rødbeder Pandekager med syltetøj & sukker
Søndag 5 januar	Frokost Svampesuppe med rørhatte Laksesalat med curry dertil flutes	Aftensmad Svinenakke med rødkålssalat, kartofler og brun sovs Ananasfromage

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 6 januar	Frokost Valgfri for køkkenet Æg med karrymayonnaise & syltede rødløg Tunsalat med peberfrugt	Aftensmad Forloren skinke, dijonsovs, hvide kartofler og bønner Kærnemælkssuppe med rosiner
Tirsdag 7 januar	Frokost Skinke med italiensk salat Peberpaté med drueagurk Alaskasalat med fisk	Aftensmad Kylling i karry serveret med ris Muldvarpeskud - sveske, flødeskum og ristet rugbrød
Onsdag 8 januar	Frokost Oksepegepølse med fedt, sky og løg Kalkunbryst med mayonnaise og tomat Wienersalat med purøg	Aftensmad Minestrone suppe med flutes Hakkebøf med pebersovs, ristede kartofler samt salat
Torsdag 9 januar	Frokost Røget medister med remoulade og ristede løg Flemming Larsen Æg med krydderurtecreme Russisk salat	Aftensmad Kødsovs med kartoffelmos & parmesanost Appelsinfromage pyntet med chokolade 
Fredag 10 januar	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med sky og løg Skinkesalat med peberfrugt	Aftensmad Køkkenet tryller med torvets friske fisk Chokoladebudding med flødeskum
Lørdag 11 januar	Frokost Torskesalat med kapers Lun medister serveret med rødkål	Aftensmad Marokkansk gryderet med abrikoser, flutes og creme fraiche Æblekage med makroner
Søndag 12 januar	Frokost Æblesild Æggekage med bacon, purøg og tomat	Aftensmad Hamburgerryg med grønlankål & brune kartofler Henkogt pære med makronskum

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 13 januar	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med asier Makrel i tomat med mayonnaise	Aftensmad Minestrone-suppe Græske frikadeller med tzatziki og stegte kartofler
Tirsdag 14 januar	Frokost Leverpostej med agurk Æg med tomat Sildesalat med løg og kapers	Aftensmad Fars med hvidkål, muskatsovs, kartofler, rødbede & persille Alliancegrød med fløde
Onsdag 15 januar	Frokost Brunch Frokost tomatsuppe med suppehorn	Aftensmad Gule ærter med sprængt nakke, sennep & rødbeder Henkogt frugt med makronskum
Torsdag 16 januar	Frokost Rullepølse med agurk og tomat Kartoffelmad med rødløg & bacon Tunsalat med ærter	Aftensmad Mannagrød med kanel og smør Stegt kalvelever med løgsovs, kartofler og drueagurker
Fredag 17 januar	Frokost Valgfri for køkkenet Æg med mayonnaise og purløg Fuglekvidder (finthakket skinkesalat med purløg)	Aftensmad Flæskesteg med kartofler, brun sovs, rødkål & menu kartofler Citronfromage pyntet med chokolade
Lørdag 18 januar	Frokost Laksemousse serveres med flûtes Wienerpølse med kold kartoffelsalat	Aftensmad Chilli con carne med ris Frugtsalat med ymercreme
Søndag 19 januar	Frokost Marinerede sild med karrysalat Stegt kylling med agurkesalat	Aftensmad Kalvesteg med flødesovs, kartofler og bagte gulerødder Smuldrekage med blommer og cremefraiche

Leif Svendsen



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 20 januar	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med agurk Tunsalat med ærter	Aftensmad Flæskesteg med rødkål, hvide og brune kartofler Chokolademousse med flødeskum
Tirsdag 21 januar	Frokost Rullepølse med sky og løg Æg med tomat Russisk salat	Aftensmad Hvid labskovs med rødbede, purløg, rugbrød & smør Budding med Hindbærsovs
Onsdag 22 januar	Frokost Roastbeef med høvlet peberrod & pickles Røget medister med sennep & rødbede Bornholmersalat	Aftensmad Krebinetter, stuede ærter og gulerod, kartofler & rødbeder Risifrutti med jordbærsovs
Torsdag 23 januar	Frokost Ålerøget skinke med mayonnaise og tomat Røget laks med rødløgscreme Æggesalat med karse	Aftensmad Vegetarlasagnette med flutes Sveskegrød med fløde
Fredag 24 januar	Frokost Valgfri for køkkenet Peberpaté med cornichons Wiener Salat med purløg	Aftensmad Svampesuppe med nybagt brød Køkkenet tryller med torvets friske fisk
Lørdag 25 januar	Frokost Sellerisuppe med bacontern Laksesalat med karry dertil flûtes	Aftensmad Kylling i karry serveret med ris og råkostsalat Solbærsuppe med flødeskum
Søndag 26 januar	Frokost Marinerede sild med løg og kapers Lun leverpostej med bacon og champignon	Aftensmad Rullesteg med svesker, kartofler, brun sovs & rødkål Fløderand med henkogt frugt



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 27 januar	Frokost	Aftensmad
Kurt Trolle	Valgfri for køkkenet Leverpostej med rødbede Rygeost med radisser og purløg	Stegt flæsk med persillesovs, hvide kartofler og rødbeder 
Tirsdag 28 januar	Frokost	Aftensmad
	Rullepølse med sky og løg Æg med tomat Hønsesalat med bacon	Citronfromage pyntet med chokolade Kalvehjerter i flødesovs med kartoffelmos & drueagurker Pandekager med syltetøj & sukker
Onsdag 29 januar	Frokost	Aftensmad
	Kalkuncuvette, flødekartofler og bagte tomater Panna cotta med passionsfrugt gele	Ålerøget skinke med mayonnaise og tomat Leverpostej med asier Bornholmersalat
Torsdag 30 januar	Frokost	Aftensmad
	Oksebryst med peberrodssalat Kyllingerulle med karrysalat Russisk salat	Dampet laks med aspargessovs, gulerødder og kartofler Citronfromage pyntet med chokolade
Fredag 31 januar	Frokost	Aftensmad
Anna Priess	Valgfri for køkkenet Æg med krydderurtecreme Jægersalat	Vegetariasagne med salat og fløtes Blommegrød med fløde
Lørdag 1 februar	Frokost	Aftensmad
John Krarup	Fiskefrikadelle med remoulade og citron Brie med kiks og druer	Oksesteg m. perleløg, gulerødder og bønner Romfromage med markroner
Søndag 2 februar	Frokost	Aftensmad
Ulla Hendriksen	Karrysild med æg Wienerpølse med kold kartoffelsalat	Andesteg med rødkål, hvide og brune kartofler Frugtsalat med chokolade 



Det rigtige svar i konkurrencen "Kan du gætte sangen" var naturligvis "To lys på et bord" med Otto Brandenburg!



Blandt de mange deltagere i konkurrencen, har vi trukket en heldig vinder: Lise Jill Bang i bolig 46. Tillykke med forkælelseskurven!



Julegudstjeneste i Sct. Mariæ kirke den 17.december



Julehygge på afdelingerne i december



Plejhjemmet Grønnehaven

Aktiviteter Plejehjemmet Grønnehaven 2025

Januar	
On 1	Nytårsdag
To 2	
Fr 3	
Lø 4	
Sø 5	
Ma 6	2
Ti 7	☛ Gudstjeneste i dagocentret kl. 14
On 8	
To 9	
Fr 10	
Lø 11	
Sø 12	
Ma 13	0 3
Ti 14	Gudstjeneste i dagocentret kl. 14
On 15	Brunch i Caféen kl. 8.30-11
To 16	
Fr 17	
Lø 18	
Sø 19	
Ma 20	4
Ti 21	☛ Gudstjeneste i dagocentret kl. 14
On 22	
To 23	
Fr 24	
Lø 25	
Sø 26	
Ma 27	5
Ti 28	Gudstjeneste i dagocentret kl. 14
On 29	● Fællesspisning kl. 12 i Caféen
To 30	
Fr 31	